

Директор МБОУ

Согласовано

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 11 " сентября 2024 год

по МБОУ " Емельяновская СОШ " школе



**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
158	2022	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,28	3,6	3,85	89,0	100	10,28	3,6	3,85	89,0
117	2022	Каша вязкая из риса	150	2,36	8,66	22,97	172,6	180	2,83	10,4	27,56	207,1
376	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
338	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО:</b>			<b>650</b>	<b>17,26</b>	<b>13,42</b>	<b>72,15</b>	<b>476,72</b>	<b>680</b>	<b>17,73</b>	<b>15,16</b>	<b>76,74</b>	<b>511,22</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек**

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
119	2011	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,8	250	7,8	48,02	15,94	552,3
116	2022	Каша вязкая пшеничная	150	4,39	9,23	23,33	187,45	180	5,32	9,41	28,31	213,50
187	2022	Тефтели	110	7,58	16,23	9,97	217,00	110	7,58	16,23	9,97	217,00
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО:</b>			<b>700</b>	<b>21,76</b>	<b>64,57</b>	<b>79,5</b>	<b>1002,4</b>	<b>780</b>	<b>24,25</b>	<b>74,36</b>	<b>87,7</b>	<b>1138,87</b>

**ИТОГО ЗА ДЕНЬ:**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.**

Мед.работник

*Директор*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025