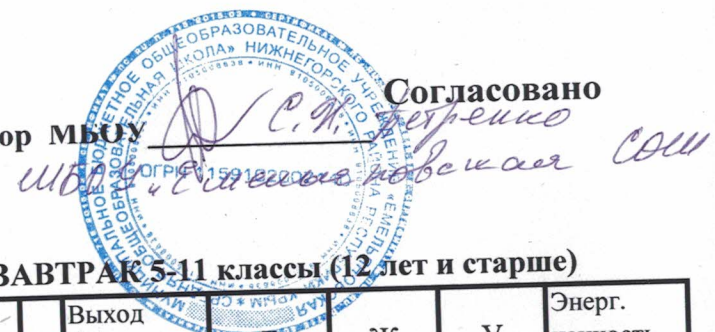


Директор МБОУ

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

по ШБОУ и Емельяновская СОШ на "12" сентября 2024 год
школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

2/4

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80
172	2022	Печень по сторгановски	100	14,06	8,34	7,57	162
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
268	2022	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
279	2022	Оладьи со сгущенным молоком	-	-	-	-	-
264	2022	Кофейный напиток с молоком	-	-	-	-	-
ИТОГО :			540	28,80	26,90	71,56	637,37

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
170	12,96	12,48	72,6	454,0
200	3,16	2,68	15,9	100,0
370	16,1	15,16	88,5	554,00

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копек
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
74	2022	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0
117	2022	Каша вязкая рисовая	150	2,36	8,66	22,97	172,6
234	2022	Котлета рыбная	80	6,56	5,31	9,03	108
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:			730	14,32	18,67	72,41	508,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1270	43,12	45,57	143,97	1146,09

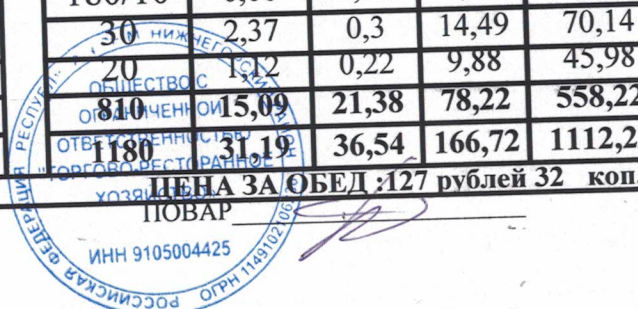
Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,0
250	1,48	4,92	6,1	75,00
180	2,83	10,39	27,56	207,1
80	6,56	5,31	9,03	108
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
810	15,09	21,38	78,22	558,22
1180	31,19	36,54	166,72	1112,22

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

Мед.работник

[Handwritten signature]



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025