

Директор МБОУ

Согласовано

**ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю**

на " 13 " сентября

2024 год

школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

по МБОУ "Емельяновская СОШ"  
ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)



*С.И. Демин*  
МБОУ "Емельяновская СОШ"

2/5

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,10	12
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8
116	2022	Каша вязкая пшеничная	-	-	-	-	-
187	2022	Гейфтели	110	7,58	16,23	9,97	217,0
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	-	18,18	75,6
376	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО :</b>			<b>550</b>	<b>15,7</b>	<b>25,98</b>	<b>72,60</b>	<b>593,52</b>

Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,10	12
-	-	-	-	-
180	5,32	9,41	28,31	213,5
110	7,58	16,23	9,97	217,0
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>590</b>	<b>17,1</b>	<b>26,40</b>	<b>73,81</b>	<b>598,6</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**  
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек**  
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
66	2022	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	70,0
137	2022	Макаронны отварные с маслом	150	5,64	5,61	36,0	216,0
189	2022	Фрикадельки мясные в соусе	100	7,0	14,81	8,1	194,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО :</b>			<b>690</b>	<b>17,61</b>	<b>25,08</b>	<b>83,85</b>	<b>636,1</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ :</b>			<b>1240</b>	<b>33,31</b>	<b>51,06</b>	<b>156,45</b>	<b>1229,6</b>

Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	1,78	4,95	7,90	87,5
180	6,77	6,73	43,2	259,2
100	7,0	14,81	8,1	194,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>1360</b>	<b>36,20</b>	<b>53,59</b>	<b>166,44</b>	<b>1295,40</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.**

Мед.работник *Д.И. Демин*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025