



Директор МБОУ

Согласовано

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 19 " сентября 2024 год  
 по МБОУ "Ешменновская СОШ" школе

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

1/4

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
144	2022	Омлет натуральный	110	11,1	16,76	2,02	202,0	110	11,1	16,76	2,02	202,0
264	2022	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,0	-	-	-	-	-
231	2022	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
261	2022	Чай с сахаром	30	2,37	0,3	14,49	70,14	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>520</b>	<b>18,82</b>	<b>20,42</b>	<b>54,23</b>	<b>477,12</b>	<b>510</b>	<b>15,72</b>	<b>17,92</b>	<b>47,35</b>	<b>417,12</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек**  
**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
119	2011	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80	250	7,8	48,02	15,94	552,25
164	2022	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	8,9	123,0	80	6,96	6,65	8,9	123,0
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45	180	5,32	9,41	28,31	213,5
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>21,14</b>	<b>54,99</b>	<b>78,41</b>	<b>908,37</b>	<b>750</b>	<b>23,6</b>	<b>64,78</b>	<b>86,58</b>	<b>1044,9</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1190</b>	<b>39,96</b>	<b>75,41</b>	<b>132,64</b>	<b>1385,5</b>	<b>1260</b>	<b>39,23</b>	<b>82,70</b>	<b>133,93</b>	<b>1462,02</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.**

Мед.работник \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298037

Владелец Петренко Сергей Николаевич

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025