

Директор МБОУ



Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 24 " сентября 2024 год

по МБОУ «Ешешыновская СОШ» школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0	60	1,63	4,31	8,73	80,0
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	100	11,65	11,66	3,51	166,0
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8	-	-	-	-	-
116	200	Каша вязкая из гречневой крупы	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	20	1,12	0,22	9,88	45,98
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	580	22,15	26,08	73,98	615,6
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			550	19,93	25,84	63,65	574,9					
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.			ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек									

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
113	2011	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6	250	3,56	5,79	11,62	122
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	15,25	9,42	32,2	275
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			650	18,98	13,04	41,63	489,72	730	23,03	15,97	79,35	565,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1200	38,91	38,88	135,28	1064,62	1310	45,18	42,05	153,33	1180,72
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек			ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.									

Мед.работник _____

