

Директор МБОУ

2024 год

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 7 " октября

школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)



1/2

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюд | Выход одной порции г | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------|--|----------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|
| 188 | 2011 | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком | 170 | 9,8 | 7,57 | 56,0 | 334,3 |
| 266 | 2022 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| 231 | 2022 | Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| 2 | 2011 | Бутерброд с повидлом | 50 | 2,39 | 0,9 | 28,03 | 127,00 |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | | | 520 | 16,67 | 12,41 | 111,4 | 626,9 |

| Выход одной порции г | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| 170 | 9,8 | 7,57 | 56,0 | 334,3 |
| 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| 50 | 2,4 | 0,9 | 28,03 | 127,00 |
| 520 | 16,67 | 12,41 | 111,41 | 626,9 |

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 88 рублей 14 копеек.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

| № т/к | Сборник рец. | Наименование блюд | Выход одной порции,гр | Б | Ж | У | Энерг. ценность |
|-----------------------------|--------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 101 | 2011 | Суп картофельный с гречневой крупой | 200 | 2,0 | 2,17 | 13,40 | 81,04 |
| 137 | 2022 | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,64 | 5,61 | 36,0 | 216,0 |
| 189 | 2022 | Фрикадельки мясные в соусе | 100 | 7,0 | 14,81 | 8,1 | 194,0 |
| к/к | 2022 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| к/к | 2022 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| 271 | 2022 | Соки фруктовые и ягодные | 180 | 0,9 | - | 18,18 | 75,6 |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ: | | | 680 | 19,03 | 23,11 | 100,1 | 682,76 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1200 | 35,70 | 35,52 | 214,50 | 1309,66 |

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

| Выход одной порции,г | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) |
|----------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| 250 | 2,5 | 2,63 | 16,75 | 101,3 |
| 180 | 6,77 | 6,73 | 43,20 | 259,2 |
| 100 | 7,0 | 14,81 | 8,1 | 194,0 |
| 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| 180 | 0,9 | - | 18,18 | 75,6 |
| 760 | 20,66 | 24,69 | 110,60 | 746,22 |
| 1280 | 37,33 | 37,09 | 222,01 | 1373,12 |

ЦЕНА ЗА ОБЕД :127 рублей 32 коп.

Мед.работник

Смирнова

