



Согласовано

Директор МБОУ *С.М. Петренко*

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю  
на " 4 " октября 2024 год  
по МБОУ " Емельяновская СОШ " школе

1/5

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0	180	3,13	9,58	17,6	169,2
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0	100	6,58	14,63	8,6	194,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>13,30</b>	<b>23,42</b>	<b>61,63</b>	<b>514,11</b>	<b>520</b>	<b>13,26</b>	<b>24,91</b>	<b>59,63</b>	<b>519,32</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.</b>							<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек</b>					

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
72	2022	Рассольник ленинградский	200	1,62	4,08	9,6	84,0	250	2,03	5,1	12,0	105,0
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,5	180	5,32	9,41	28,31	213,5
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	100	11,65	11,66	3,51	166,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>690</b>	<b>21,21</b>	<b>25,67</b>	<b>69,87</b>	<b>593,57</b>	<b>770</b>	<b>22,55</b>	<b>26,87</b>	<b>77,25</b>	<b>640,62</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1190</b>	<b>34,51</b>	<b>49,09</b>	<b>131,50</b>	<b>1107,68</b>	<b>1290</b>	<b>35,81</b>	<b>51,78</b>	<b>136,88</b>	<b>1159,94</b>

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

Мед.работник *Аур*

