



Директор

МБОУ

Согласовано

Школа Емельяновская СОШ

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 2 " октября 2024 год
по МБОУ Емельяновская СОШ школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
116	2022	Каша молочная из крупы пшениной	200	8,12	9,38	41,52	282,00
11	2022	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	-	108,00
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
582	2021	Кондитеские изделия	20	1,50	1,96	16,88	93,0
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			500	20,69	21,00	96,77	662,11

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
200	8,12	9,38	41,52	282,00
30	6,96	8,85	-	108,00
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
30	1,68	0,33	14,82	68,97
-	-	-	-	-
480	19,19	19,04	79,89	569,11

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0
79	2022	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	13,96	94,0
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			650	20,05	15,14	82,92	559,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1150	40,74	36,14	179,69	1221,23

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	1,63	4,31	8,73	80,0
250	2,7	2,85	17,46	117,50
180	15,25	9,42	32,2	275,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
730	23,13	17,28	91,82	628,62
1210	42,32	36,32	171,71	1197,73

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

Мед.работник *Андрей*

ПОВАР

