



С. В. Семенов
Согласовано

Директор МБОУ _____

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 07 " октября 2024 год
по МБОУ «Ешамыновская СШ» школе

2/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценнос ть		Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
117	2022	Каша молочная из манной крупы	200	7,14	8,44	40,20	266,0		200	7,14	8,44	40,20	266,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0		180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0		100	0,4	0,4	9,8	47,0
582	2021	Кондитерские изделия	20	1,5	1,96	16,90	93,0		20	1,5	1,96	16,90	93,0
к/к		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		30	2,37	0,3	14,49	70,14
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			540	11,47	11,28	90,4	516,1		540	11,47	11,28	90,4	516,1

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценнос ть		ВЫХОД одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
101	2022	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,0		250	2,5	2,63	16,75	101,3
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0		180	3,13	9,58	17,6	169,20
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0		100	6,58	14,63	8,6	194,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0		180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98		20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			690	14,74	25,48	70,09	572,16		770	15,76	27,54	76,38	620,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1230	26,21	36,76	160,59	1088,3		1310	27,23	38,82	166,78	1136,72

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД :127 рублей 32 коп.

Мед.работник _____

ПОВАР _____

