



Директор МБОУ

Согласовано

**ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю**

на " 08 " октября 2024 год

по МБОУ "Емельяновская СОШ" школе

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0	60	1,63	4,31	8,73	80,0
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	100	11,65	11,66	3,51	166,0
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8	-	-	-	-	-
116	200	Каша вязкая из гречневой крупы	-	-	-	-	-	180	5,32	9,41	28,31	213,5
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>550</b>	<b>19,93</b>	<b>25,84</b>	<b>63,65</b>	<b>574,9</b>	<b>580</b>	<b>22,15</b>	<b>26,08</b>	<b>73,98</b>	<b>615,6</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.</b>								<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек</b>				

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценнос ть	Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
113	2011	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6	250	3,56	5,79	11,62	122
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	15,25	9,42	32,2	275
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>650</b>	<b>18,98</b>	<b>13,04</b>	<b>41,63</b>	<b>489,72</b>	<b>730</b>	<b>23,03</b>	<b>15,97</b>	<b>79,35</b>	<b>565,12</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1200</b>	<b>38,91</b>	<b>38,88</b>	<b>135,28</b>	<b>1064,62</b>	<b>1310</b>	<b>45,18</b>	<b>42,05</b>	<b>153,33</b>	<b>1180,72</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек</b>								<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.</b>				

Мед.работник Нур

