

2/3

Директор МБОУ



Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 11 " октября 2024 год

по МБОУ и Емельяновская СОШ школе
ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,10	12
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8
116	2022	Каша вязкая пшеничная	-	-	-	-	-
187	2022	Тефтели	110	7,58	16,23	9,97	217,0
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	-	18,18	75,6
376	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО :			550	15,7	25,98	72,60	593,52

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,10	12
-	-	-	-	-
180	5,32	9,41	28,31	213,5
110	7,58	16,23	9,97	217,0
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
590	17,1	26,40	73,81	598,6

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
66	2022	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	70,0
137	2022	Макаронны отварные с маслом	150	5,64	5,61	36,0	216,0
189	2022	Фрикадельки мясные в соусе	100	7,0	14,81	8,1	194,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:			690	17,61	25,08	83,85	636,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1240	33,31	51,06	156,45	1229,6

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	1,78	4,95	7,90	87,5
180	6,77	6,73	43,2	259,2
100	7,0	14,81	8,1	194,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
770	19,1	27,19	92,63	696,8
1360	36,20	53,59	166,44	1295,40

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

Мед.работник Нурлы



ПОВАР
 ИНН 9105004425