

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации  
питания детей от 7 до 18 лет  
(в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)**

| N  | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции  | Итого за сутки |                 |
|----|--|----------------|-----------------|
|    |  | 7 - 11 лет     | 12 лет и старше |
| 1  | Хлеб ржаной  | 80             | 120             |
| 2  | Хлеб пшеничный   | 150            | 200             |
| 3  | Мука пшеничная   | 15             | 20              |
| 4  | Крупы, бобовые   | 45             | 50              |
| 5  | Макаронные изделия   | 15             | 20              |
| 6  | Картофель  | 187            | 187             |
| 7  | Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 280            | 320             |
| 8  | Фрукты свежие  | 185            | 185             |
| 9  | Сухофрукты   | 15             | 20              |
| 10 | Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные   | 200            | 200             |
| 11 | Мясо 1-й категории   | 70             | 78              |
| 12 | Субпродукты (печень, язык, сердце)   | 30             | 40              |
| 13 | Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)   | 35             | 53              |
| 14 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое  | 58             | 77              |
| 15 | Молоко   | 300            | 350             |
| 16 | Кисломолочная пищевая продукция  | 150            | 180             |
| 17 | Творог (5% - 9% м.д.ж.)  | 50             | 60              |

|    |   |     |     |
|----|---|-----|-----|
| 18 | Сыр   | 10  | 15  |
| 19 | Сметана   | 10  | 10  |
| 20 | Масло сливочное   | 30  | 35  |
| 21 | Масло растительное  | 15  | 18  |
| 22 | Яйцо, шт.   | 1   | 1   |
| 23 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 30  | 35  |
| 24 | Кондитерские изделия  | 10  | 15  |
| 25 | Чай   | 1   | 2   |
| 26 | Какао-порошок   | 1,0 | 1,2 |
| 27 | Кофейный напиток  | 2,0 | 2,0 |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные  | 0,2 | 0,3 |
| 29 | Крахмал   | 3,5 | 4,0 |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная  | 3   | 5   |
| 31 | Специи  | 2,0 | 2,5 |
| 32 |   | 10  | 15  |
| 33 |   | 1   | 2   |
| 34 |   | 1   | 1,2 |
| 35 |   | 2,0 | 2   |
| 36 |   | 0,2 | 0,3 |
| 37 |   | 3   | 4   |
| 38 |   | 3   | 5   |
| 39 |   | 2   | 2   |