

Директор МБОУ

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 15 " октября 2024 год

по МБОУ «Емельяновская СОШ» школе



1/2

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, г	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, г	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
188	2011	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	9,8	7,57	56,0	334,3	170	9,8	7,57	56,0	334,3
266	2022	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	200	4,08	3,54	17,58	118,6
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
2	2011	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,9	28,03	127,00	50	2,4	0,9	28,03	127,00
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			520	16,67	12,41	111,4	626,9	520	16,67	12,41	111,41	626,9
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.							ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 88 рублей 14 копеек.					

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность	Выход одной порции, г	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,00	60	0,67	0,06	2,1	12,00
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,40	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
137	2022	Макароньы отварные с маслом	150	5,64	5,61	36,0	216,0	180	6,77	6,73	43,20	259,2
189	2022	Фрикадельки мясные в соусе	100	7,0	14,81	8,1	194,0	100	7,0	14,81	8,1	194,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	-	18,18	75,6	180	0,9	-	18,18	75,6
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			740	19,70	23,17	102,2	694,76	820	21,33	24,75	112,70	758,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1260	36,37	35,58	213,60	1321,66	1340	38,00	37,16	224,11	1385,12
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек							ЦЕНА ЗА ОБЕД :127 рублей 32 коп.					

Мед.работник _____



ПОВАР