

Директор МБОУ

Согласовано

С.И. Петренко



ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 17 " октября 2024 год
по МБОУ "Емельяковская СОШ" школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

1/4

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
144	2022	Омлет натуральный	110	11,1	16,76	2,02	202,0
264	2022	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			520	18,82	20,42	54,23	477,12

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,0
110	11,1	16,76	2,02	202,0
-	-	-	-	-
100	0,4	0,4	9,8	47,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
510	15,72	17,92	47,35	417,12

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	2011	Суп с горохом	200	6,24	38,41	12,75	441,80
164	2022	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	8,9	123,0
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			670	21,14	54,99	78,41	908,37
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1190	39,96	75,41	132,64	1385,5

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	7,8	48,02	15,94	552,25
80	6,96	6,65	8,9	123,0
180	5,32	9,41	28,31	213,5
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
750	23,6	64,78	86,58	1044,9
1260	39,23	82,70	133,93	1462,02

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

Мед.работник

И.И.И.

