

Директор МБОУ _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 18 " октября 2024 год
 по МБОУ "Семёновская СОШ" школе
ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

1/5

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0	180	3,13	9,58	17,6	169,2
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0	100	6,58	14,63	8,6	194,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			500	13,30	23,42	61,63	514,11	520	13,26	24,91	59,63	519,32
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.								ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
72	2022	Рассольник ленинградский	200	1,62	4,08	9,6	84,0	250	2,03	5,1	12,0	105,0
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,5	180	5,32	9,41	28,31	213,5
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	100	11,65	11,66	3,51	166,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			690	21,21	25,67	69,87	593,57	770	22,55	26,87	77,25	640,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1190	34,51	49,09	131,50	1107,68	1290	35,81	51,78	136,88	1159,94
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек								ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.				

Мед.работник _____

Handwritten signature

