Согласовано

Директор МБОУ _____ С.Ж.Петренко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на "21" октября 2024год

по МБОУ "Ежельяновская СОШ" школе

2/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
117	2022	Каша молочная из манной крупы	200	7,14	8,44	40,20	266,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
582	2021	Кондитерские изделия	20	1,5	1,96	16,90	93,0
к/к		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**540**	**11,47**	**11,28**	**90,4**	**516,1**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
200	7,14	8,44	40,20	266,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
100	0,4	0,4	9,8	47,0
20	1,5	1,96	16,90	93,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
540	**11,47**	**11,28**	**90,4**	**516,1**

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
101	2022	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,0
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
		ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	**690**	**14,74**	**25,48**	**70,09**	**572,16**
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1230**	**26,21**	**36,76**	**160,59**	**1088,3**

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	2,5	2,63	16,75	101,3
180	3,13	9,58	17,6	169,20
100	6,58	14,63	8,6	194,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
30	2,37	0,3	14,49	70,14
20	1,12	0,22	9,88	45,98
770	**15,76**	**27,54**	**76,38**	**620,62**
1310	**27,23**	**38,82**	**166,78**	**1136,72**

ЦЕНА ЗА ОБЕД :127 рублей 32 коп.

Мед.работник_____

ПОВАР_____