



Директор МБОУ *С.М. Петрушко* **Согласовано**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 26 " ноября 2024 год  
по МБОУ и Емельяновская СОШ школе

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0	60	1,63	4,31	8,73	80,0
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	100	11,65	11,66	3,51	166,0
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8	-	-	-	-	-
116	200	Каша вязкая из гречневой крупы	-	-	-	-	-	180	5,32	9,41	28,31	213,5
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,8	68,97
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>550</b>	<b>19,93</b>	<b>25,84</b>	<b>63,65</b>	<b>574,9</b>	<b>600</b>	<b>23,5</b>	<b>26,29</b>	<b>83,73</b>	<b>662,0</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.</b>							<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек</b>					
<b>ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)</b>							<b>ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)</b>					

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценнос ть	Выход одной порции, гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
113	2011	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6	250	3,56	5,79	11,62	122
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	15,25	9,42	32,2	275
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	60	4,74	0,6	28,98	140,28
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
402	2022	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272	80	6,4	6,4	46,4	272
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>740</b>	<b>32,56</b>	<b>19,54</b>	<b>122,9</b>	<b>785,10</b>	<b>850</b>	<b>32,36</b>	<b>22,78</b>	<b>145,18</b>	<b>930,25</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1290</b>	<b>52,50</b>	<b>45,40</b>	<b>186,55</b>	<b>1360,00</b>	<b>1450</b>	<b>55,86</b>	<b>49,07</b>	<b>228,90</b>	<b>1592,25</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек</b>							<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.</b>					

Мед.работник *[Signature]*



**ПОВАР**