

Директор МБОУ

Согласовано

*М. Петренко*

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

по МБОУ «*Емельяновская СОШ*» на " 28 " ноября 2024 год школе



**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

2/4

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80
172	2022	Печень по сторгановски	100	14,06	8,34	7,57	162
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
268	2022	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
279	2022	Оладьи со сгущенным молоком	-	-	-	-	-
406	2022	Пирожок печеный с повидлом	-	-	-	-	-
к/к	2022	Сок фруктовый в упаковке	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО :</b>			<b>540</b>	<b>28,80</b>	<b>26,90</b>	<b>71,56</b>	<b>637,37</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**  
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	5,2	4,5	7,56	91,8
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
170	12,96	12,48	72,6	454,0
80	6,4	6,4	46,4	272,0
200	1	-	20,2	75,6
<b>650</b>	<b>25,6</b>	<b>23,38</b>	<b>146,7</b>	<b>893,40</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек**  
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0
74	2022	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0
117	2022	Каша вязкая рисовая	150	2,36	8,66	22,97	172,6
234	2022	Котлета рыбная	80	6,56	5,31	9,03	108
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
к/к	2022	Сок фруктовый в упаковке	200	1	-	20,2	75,6
<b>ИТОГО :</b>			<b>940</b>	<b>16,11</b>	<b>18,77</b>	<b>97,44</b>	<b>607,70</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ :</b>			<b>1480</b>	<b>44,91</b>	<b>45,67</b>	<b>169,00</b>	<b>1245,07</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек**

Выход одной порции,г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,0
250	1,48	4,92	6,1	75,00
180	2,83	10,39	27,56	207,1
80	6,56	5,31	9,03	108
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
200	1	-	20,2	75,6
<b>1050</b>	<b>19,02</b>	<b>21,79</b>	<b>117,85</b>	<b>726,95</b>
<b>1700</b>	<b>44,62</b>	<b>45,17</b>	<b>264,60</b>	<b>1620,35</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.**

Мед.работник

*М. П.*

