



Согласовано

Директор МБОУ

М. Федосина

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 5 " ноября 2024 год

по МБОУ "Емельяновская СОШ" школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции г	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции г	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
188	2011	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	9,8	7,57	56,0	334,3	170	9,8	7,57	56,0	334,3
266	2022	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	200	4,08	3,54	17,58	118,6
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
2	2011	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,9	28,03	127,00	50	2,4	0,9	28,03	127,00
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	20	1,1	0,22	9,88	45,98
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			520	16,67	12,41	111,4	626,9	540	17,79	12,63	121,3	672,9

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 88 рублей 14 копеек.

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

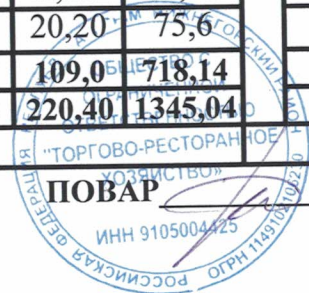
№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б			Энерг. ценность	Выход одной порции,г	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,00	60	0,67	0,06	2,1	12,00
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,40	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
137	2022	Макаронны отварные с маслом	150	5,64	5,61	36,0	216,0	180	6,77	6,73	43,20	259,2
189	2022	Фрикадельки мясные в соусе	100	7,0	14,81	8,1	194,0	100	7,0	14,81	8,1	194,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	60	4,74	0,6	28,98	140,28
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	200	1	-	20,20	75,6	200	1	-	20,20	75,6
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			770	20,59	23,27	109,0	718,14	880	24,36	25,16	134,2	851,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	37,26	35,68	220,40	1345,04	1420	42,15	37,79	255,50	121,58

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД :127 рублей 32 коп.

Мед.работник

Сурин



ПОВАР