

Директор МБОУ

Согласовано

ОГРН 1159102007140

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 7 " ноября 2024 год  
по МБОУ "Ешаймаковская СОШ" школе

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

1/4

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)					
								Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
144	2022	Омлет натуральный	110	11,1	16,76	2,02	202,0	110	11,1	16,76	2,02	202,0
264	2022	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,0	-	-	-	-	-
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	40	3,16	0,40	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>520</b>	<b>18,82</b>	<b>20,42</b>	<b>54,23</b>	<b>477,12</b>	<b>530</b>	<b>17,07</b>	<b>18,13</b>	<b>57,12</b>	<b>463,49</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек**

**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)					
								Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	2011	Суп с горохом	200	5,74	0,7	18,9	104,80	250	7,18	0,88	23,6	131,00
164	2022	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	8,9	123,0	80	6,96	6,65	8,9	123,0
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45	180	5,32	9,41	28,31	213,5
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,80	47,0	100	0,4	0,4	9,80	47,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	60	4,74	0,6	28,98	140,28
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
к/к	2022	Сок фруктовый в упаковке	200	1	-	20,2	75,6	200	1	-	20,2	75,6
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>980</b>	<b>22,83</b>	<b>17,78</b>	<b>119,39</b>	<b>717,4</b>	<b>1090</b>	<b>27,3</b>	<b>18,45</b>	<b>143,67</b>	<b>839,4</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1500</b>	<b>41,65</b>	<b>93,19</b>	<b>173,62</b>	<b>1194,5</b>	<b>1620</b>	<b>44,37</b>	<b>36,58</b>	<b>200,79</b>	<b>1302,89</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.**

Мед.работник

*[Подпись]*



ПОВАР