

Директор МБОУ

Согласовано

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 8 " *ноября* 2024 год

по *ШБОУ и Емельяновская СОШ* школе

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

1/5

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)



№ т/к	Соорн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценност ь (ккал)	ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)
								Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0	180	3,13	9,58	17,6	169,2
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0	100	6,58	14,63	8,6	194,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	40	3,16	0,40	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1,68	0,33	14,82	68,97
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			500	13,30	23,42	61,63	514,11	540	14,61	25,12	69,4	565,69
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.								ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Соорн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б	Ж	У	Энерг. ценност ь (ккал)	ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)
								Выход одной порции,г	Б	Ж	У	
72	2022	Рассольник ленинградский	200	1,62	4,08	9,6	84,0	250	2,03	5,1	12,0	105,0
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,5	180	5,32	9,41	28,31	213,5
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	100	11,65	11,66	3,51	166,0
268	2022	Кисломолочный продукт	200	5,2	4,5	7,56	91,8	200	5,2	4,5	7,56	91,8
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	60	4,74	0,6	28,98	140,28
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
406	2022	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272	80	6,4	6,4	46,4	272
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			780	33,54	36,49	119,60	940,75	900	37,02	38,00	141,6	1057,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1280	46,84	59,91	181,23	1454,86	1440	51,63	63,12	211,00	1623,30
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек								ЦЕНА ЗА ОБЕД :127 рублей 32 коп.				

Мед.работник

Handwritten signature

