

Директор МБОУ



Согласовано

*С.М. Петренко*

**ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю**

на " 11 " ноября 2024 год

по МБОУ Ч. Емельяновская СОШ школе

**ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)**

**ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)**

2/1

№ т/к	Сборн ик реп.	Наименование блюд	Выход одной порции.гр	Б			Энерг. ценнос ть	Выход одной порции.г	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
117	2022	Каша молочная из манной крупы	200	7,14	8,44	40,20	266,0	200	7,14	8,44	40,20	266,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
582	2021	Кондитерские изделия	20	1,5	1,96	16,90	93,0	20	1,5	1,96	16,90	93,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	30	1,68	0,33	14,8	68,97
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>540</b>	<b>11,47</b>	<b>11,28</b>	<b>90,4</b>	<b>516,1</b>	<b>580</b>	<b>13,94</b>	<b>11,71</b>	<b>110,1</b>	<b>608,5</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек**

**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборн ик реп.	Наименование блюд	Выход одной порции.гр	Б			Энерг. ценнос ть	Выход одной порции.г	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
101	2022	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,0	250	2,5	2,63	16,75	101,3
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0	180	3,13	9,58	17,6	169,20
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0	100	6,58	14,63	8,6	194,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	60	4,74	0,6	28,98	140,28
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
271	2022	Сок фруктовый в упаковке	200	1	-	20,2	75,6	200	1	-	20,2	75,6
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>900</b>	<b>16,53</b>	<b>25,58</b>	<b>95,12</b>	<b>671,14</b>	<b>1010</b>	<b>19,69</b>	<b>42,44</b>	<b>116,0</b>	<b>789,35</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1440</b>	<b>28,00</b>	<b>36,86</b>	<b>185,26</b>	<b>1187,2</b>	<b>1590</b>	<b>33,63</b>	<b>54,15</b>	<b>226,10</b>	<b>1397,85</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек**

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.**

Мед.работник

*Д.И.И.*

