

Директор МБОУ



Согласовано
М. Герасим

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 12 " ноября 2024 год

по МБОУ "Емельяновская СОШ" школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)	ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				
								Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,63	4,31	8,73	80,0	60	1,63	4,31	8,73	80,0
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	100	11,65	11,66	3,51	166,0
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8	-	-	-	-	-
116	200	Каша вязкая из гречневой крупы	-	-	-	-	-	180	5,32	9,41	28,31	213,5
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,8	68,97
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			550	19,93	25,84	63,65	574,9	600	23,5	26,29	83,73	662,0
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.								ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек				
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)								ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценнос ть	ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				
								Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
113	2011	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6	250	3,56	5,79	11,62	122
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0	180	15,25	9,42	32,2	275
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	60	4,74	0,6	28,98	140,28
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
402	2022	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272	80	6,4	6,4	46,4	272
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			740	32,56	19,54	122,9	785,10	850	32,36	22,78	145,18	930,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	52,50	45,40	186,55	1360,00	1450	55,86	49,07	228,90	1592,25
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек								ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.				

Мед. работник _____

