



Согласовано  
Директор МБОУ

### ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 19 " *ноября* 2024 год

по *МБОУ "Емельяновская СОШ"* школе

#### ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

#### ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции г	Б			Энерг. ценнос ть(ккал)	Выход одной порции г	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
188	2011	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	9,8	7,57	56,0	334,3	170	9,8	7,57	56,0	334,3
266	2022	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	200	4,08	3,54	17,58	118,6
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
2	2011	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,9	28,03	127,00	50	2,4	0,9	28,03	127,00
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	20	1,1	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>520</b>	<b>16,67</b>	<b>12,41</b>	<b>111,4</b>	<b>626,9</b>	<b>540</b>	<b>17,79</b>	<b>12,63</b>	<b>121,3</b>	<b>672,9</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.</b>							<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 88 рублей 14 копеек.</b>					

#### ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

#### ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б			Энерг. ценнос ть	Выход одной порции,г	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,00	60	0,67	0,06	2,1	12,00
101	2011	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,40	81,04	250	2,5	2,63	16,75	101,3
137	2022	Макаронны отварные с маслом	150	5,64	5,61	36,0	216,0	180	6,77	6,73	43,20	259,2
189	2022	Фрикадельки мясные в соусе	100	7,0	14,81	8,1	194,0	100	7,0	14,81	8,1	194,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	60	4,74	0,6	28,98	140,28
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	200	1	-	20,20	75,6	200	1	-	20,20	75,6
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>770</b>	<b>20,59</b>	<b>23,27</b>	<b>109,0</b>	<b>718,14</b>	<b>880</b>	<b>24,36</b>	<b>25,16</b>	<b>134,2</b>	<b>851,35</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1290</b>	<b>37,26</b>	<b>35,68</b>	<b>220,40</b>	<b>1345,04</b>	<b>1420</b>	<b>42,15</b>	<b>37,79</b>	<b>255,50</b>	<b>121,58</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек</b>							<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД :127 рублей 32 коп.</b>					

Мед.работник

ПОВАР

