

Директор МБОУ

Согласовано  
*Бегеши*

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

на " 29 " ноября 2024 год  
по МБОУ "Емельяновская СОШ" школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)



2/5

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,10	12
91	2022	Картофельное пюре	150	3,1	9,17	17,98	172,8
116	2022	Каша вязкая пшеничная	-	-	-	-	-
187	2022	Тефтели	110	6,96	16,11	11,61	223,0
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	-	18,18	75,6
376	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО :</b>			<b>550</b>	<b>15,1</b>	<b>25,86</b>	<b>74,24</b>	<b>599,52</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.**  
**ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)**

Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,10	12
-	-	-	-	-
180	5,32	9,41	28,31	213,5
110	6,96	16,11	11,61	223,0
-	-	-	-	-
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
40	3,16	0,4	19,32	93,52
30	1,68	0,33	14,82	68,97
<b>610</b>	<b>17,9</b>	<b>26,49</b>	<b>85,22</b>	<b>651,0</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек**  
**ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)**

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
66	2022	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	70,0
137	2022	Макаронные отварные с маслом	150	5,64	5,61	36,0	216,0
189	2022	Фрикадельки мясные в соусе	100	7,0	14,81	8,1	194,0
268	2022	Кисломолочный продукт	200	5,2	4,5	7,56	91,8
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
406	2022	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272
<b>ИТОГО:</b>			<b>790</b>	<b>29,94</b>	<b>35,9</b>	<b>133,58</b>	<b>983,3</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1340</b>	<b>45,04</b>	<b>61,76</b>	<b>207,82</b>	<b>1582,8</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек**

Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	1,78	4,95	7,90	87,5
180	6,77	6,73	43,2	259,2
100	7,0	14,81	8,1	194,0
200	5,2	4,5	7,56	91,8
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
80	6,4	6,4	46,4	272
<b>900</b>	<b>33,57</b>	<b>38,32</b>	<b>156,96</b>	<b>1113,8</b>
<b>1510</b>	<b>51,47</b>	<b>64,81</b>	<b>242,18</b>	<b>1764,80</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.**

Мед.работник *[подпись]*

