



Директор МБОУ

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 22 " декабря 2024 год
по МБОУ «Емельяновская СОШ» школе

1/1

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,00
204	2022	Макаронны отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6
582	2021	Кондитеские изделия	20	1,50	1,96	16,88	93,0
271	2022	Соки фруктовые и ягодные	180	0,90	-	18,18	75,60
к/к	2022	Хлеб пшеничный	-	-	-	-	-
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			555	16,43	16,57	86,69	566,18

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,00
175	11,8	13,93	29,85	292,6
20	1,50	1,96	16,88	93,0
180	0,90	-	18,18	75,60
40	3,16	0,40	19,32	93,52
20	1,12	0,22	9,88	45,98
100	0,4	0,4	9,8	47,0
595	19,59	16,97	106,01	659,70

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 88 рублей 14 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,00
113	2011	Суп-лапша "Домашняя"	200	2,05	4,43	9,3	92,6
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
158	2022	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,28	3,6	3,85	89,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,00
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			760	21,73	18,12	76,84	560,55

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
60	0,67	0,06	2,1	12,00
250	3,56	5,79	11,62	122,0
180	5,32	9,41	28,31	213,5
100	10,28	3,6	3,85	89,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
180/10	0,06	0,18	9,06	40,00
870	26,31	19,97	98,7	685,8
1465	45,90	36,94	204,7	1345,50

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1315 38,16 34,69 163,53 1126,73

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

Мед.работник

[Handwritten signature]

