



Директор МБОУ

Согласовано

Легушина

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

по МБОУ на " 4 " декабря 2024 год
и Емельяновской школе

1/3

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
116	2022	Каша молочная из крупы пшениной	200	8,12	9,38	41,52	282,00
11	2022	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	-	108,00
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
582	2021	Кондитеские изделия	20	1,50	1,96	16,88	93,0
к/к	2022	Сок фруктовый в упаковке	-	-	-	-	-
406	2022	Пирожок печеный с повидлом	-	-	-	-	-
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			500	20,69	21,00	96,77	662,11

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
200	8,12	9,38	41,52	282,00
30	6,96	8,9	-	108,00
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
40	3,16	0,40	19,32	93,52
30	1,68	0,33	14,82	68,97
-	-	-	-	-
200	1	-	20,2	75,6
80	6,4	6,4	46,4	272
770	27,38	25,5	151,3	940,09

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
32	2022	Салат из белокачанной капусты	60	0,072	3,06	6,7	54,0
79	2022	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	13,96	94,0
199	2022	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
406	2022	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			740	25,68	20,39	132,12	828,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1240	46,37	41,39	228,89	1490,61

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
100	0,12	5,1	11,16	90,0
250	2,7	2,85	17,46	117,50
180	15,25	9,42	32,2	275,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
80	6,4	6,4	46,4	272
890	30,95	24,88	160,08	1003,8
1660	58,33	50,38	311,38	1944,79

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

Мед.работник

Легушина

ПОВАР

