

Директор МБОУ



**ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю**  
 на " 6 " декабря 2024 год  
 по МБОУ «Емельяновская СОШ»

1/5 ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценност ь (ккал)	ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)
								Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0	180	3,13	9,58	17,6	169,2
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0	100	6,58	14,63	8,6	194,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	40	3,16	0,40	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	30	1,68	0,33	14,82	68,97
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>13,30</b>	<b>23,42</b>	<b>61,63</b>	<b>514,11</b>	<b>540</b>	<b>14,61</b>	<b>25,12</b>	<b>69,4</b>	<b>565,69</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.</b>								<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек</b>				

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценност ь (ккал)	ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)				Энерг. ценность (ккал)
								Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	
72	2022	Рассольник ленинградский	200	1,62	4,08	9,6	84,0	250	2,03	5,1	12,0	105,0
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,5	180	5,32	9,41	28,31	213,5
198	2022	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,0	100	11,65	11,66	3,51	166,0
268	2022	Кисломолочный продукт	200	5,2	4,5	7,56	91,8	200	5,2	4,5	7,56	91,8
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	60	4,74	0,6	28,98	140,28
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
406	2022	Пирожок печеный с повидлом	80	6,4	6,4	46,4	272	80	6,4	6,4	46,4	272
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>			<b>780</b>	<b>33,54</b>	<b>36,49</b>	<b>119,60</b>	<b>940,75</b>	<b>900</b>	<b>37,02</b>	<b>38,00</b>	<b>141,6</b>	<b>1057,6</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1280</b>	<b>46,84</b>	<b>59,91</b>	<b>181,23</b>	<b>1454,86</b>	<b>1440</b>	<b>51,63</b>	<b>63,12</b>	<b>211,00</b>	<b>1623,30</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек</b>								<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.</b>				

Мед.работник Д.Д.Д.

