



Согласовано
 Директор МБОУ *С.М. Жеребко*

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на " 9 " декабря 2024 год
 по МБОУ "Семёновская СОШ" школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	БЖУ			Энерг. ценность	Выход одной порции, г	БЖУ			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
117	2022	Каша молочная из манной крупы	200	7,14	8,44	40,20	266,0	200	7,14	8,44	40,20	266,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
231	2022	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
582	2021	Кондитерские изделия	20	1,5	1,96	16,90	93,0	20	1,5	1,96	16,90	93,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-	30	1,68	0,33	14,8	68,97
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			540	11,47	11,28	90,4	516,1	580	13,94	11,71	110,1	608,5

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	БЖУ			Энерг. ценность	Выход одной порции, г	БЖУ			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
101	2022	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,0	250	2,5	2,63	16,75	101,3
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0	180	3,13	9,58	17,6	169,20
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0	100	6,58	14,63	8,6	194,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	60	4,74	0,6	28,98	140,28
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
271	2022	Сок фруктовый в упаковке	200	1	-	20,2	75,6	200	1	-	20,2	75,6
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			900	16,53	25,58	95,12	671,14	1010	19,69	42,44	116,0	789,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1440	28,00	36,86	185,26	1187,2	1590	33,63	54,15	226,10	1397,85

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

Мед.работник *Дир*

