

Директор МБОУ



Согласовано
Сегрешко

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 12 " декабря 2024 год
по МБОУ и Емельяновская СОШ школе

ОГРН 1159102007140

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

2/4

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
56	2022	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	1,63	4,31	8,73	80
172	2022	Печень по сторгановски	100	14,06	8,34	7,57	162
116	2022	Каша вязкая из гречневой крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45
268	2022	Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,8
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
219	2022	Оладьи со сгущенным молоком	-	-	-	-	-
406	2022	Пирожок печеный с повидлом	-	-	-	-	-
к/к	2022	Сок фруктовый в упаковке	-	-	-	-	-
ИТОГО:			540	28,80	26,90	71,56	637,37

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
200	5,2	4,5	7,56	91,8
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
170	12,96	12,48	72,6	454,0
80	6,4	6,4	46,4	272,0
200	1	-	20,2	75,6
650	25,6	23,38	146,7	893,40

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 73 рубля 71 коп.
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
38	2022	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,95	55,2
74	2022	Суп "Крестьянский" с крупой	200	1,18	3,94	4,88	60,0
117	2022	Каша вязкая рисовая	150	2,36	8,66	22,97	172,6
234	2022	Котлета рыбная	80	6,56	5,31	9,03	108
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
к/к	2022	Сок фруктовый в упаковке	200	1	-	20,2	75,6
ИТОГО:			940	16,28	22,32	100,29	650,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1480	44,91	45,67	169,00	1245,07

Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
100	1,4	6,01	8,25	92,0
250	1,48	4,92	6,1	75,00
180	2,83	10,39	27,56	207,1
80	6,56	5,31	9,03	108
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
200	1	-	20,2	75,6
1090	19,75	27,74	124	806,95
1740	44,62	45,17	264,60	1620,35

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 108 рублей 07 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 127 рублей 32 коп.

Мед.работник

Сегрешко

