

Директор МБОУ



Согласовано

ОГРН 1159102007140

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 19 " декабря 2024 год
по МБОУ "Емельяновская СОШ" школе

1/4

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции,гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
53/54	2022	Овощи натуральные по сезону	60	0,67	0,06	2,1	12,0	60	0,67	0,06	2,1	12,0
144	2022	Омлет натуральный	110	11,1	16,76	2,02	202,0	110	11,1	16,76	2,02	202,0
264	2022	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,0	-	-	-	-	-
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8	47,0
261	2022	Чай с сахаром	-	-	-	-	-	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	40	3,16	0,40	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			520	18,82	20,42	54,23	477,12	530	17,07	18,13	57,12	463,49
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.							ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек					
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)							ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)					

№ т/к	Сборн ик рец.	Наименование блюд	Выход одной порции,гр	Б			Энерг. ценность (ккал)	Выход одной порции,гр	Б			Энерг. ценность (ккал)
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
119	2011	Суп с горохом	200	5,74	0,7	18,9	104,80	250	7,18	0,88	23,6	131,00
164	2022	Тефтели рыбные	80	6,96	6,65	8,9	123,0	80	6,96	6,65	8,9	123,0
116	2022	Каша вязкая из пшеничной крупы	150	4,39	9,23	23,33	187,45	180	5,32	9,41	28,31	213,5
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,80	47,0	100	0,4	0,4	9,80	47,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	60	4,74	0,6	28,98	140,28
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	30	1,68	0,33	14,82	68,97
к/к	2022	Сок фруктовый в упаковке	200	20,2	-	75,6	75,6	200	1	-	20,2	75,6
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			980	22,83	17,78	119,39	717,4	1090	27,3	18,45	143,67	839,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1500	41,65	93,19	173,62	1194,5	1620	44,37	36,58	200,79	1302,89
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек							ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 52 коп.					

Мед.работник

Handwritten signature



ПОВАР