

Директор МБОУ

Согласовано

С. М. Федосеев

ЕЖЕДНЕВНОЕ М Е Н Ю

на " 23 " декабря 2024 год
по МБОУ "Емельяновская СОШ" школе

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
117	2022	Каша молочная из манной крупы	200	7,14	8,44	40,20	266,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
231	2022	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
582	2021	Кондитерские изделия	20	1,5	1,96	16,90	93,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	-	-	-	-	-
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			540	11,47	11,28	90,4	516,1

Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
200	7,14	8,44	40,20	266,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
100	0,4	0,4	9,8	47,0
20	1,5	1,96	16,90	93,0
40	3,16	0,4	19,32	93,52
30	1,68	0,33	14,8	68,97
580	13,94	11,71	110,1	608,5

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек

ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

№ т/к	Сборник рец.	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность
101	2022	Суп картофельный с гречневой крупой	200	2,0	2,17	13,4	81,0
102	2022	Рагу из овощей	150	2,61	7,98	14,66	141,0
268	2011	Котлета мясная	100	6,58	14,63	8,6	194,0
261	2022	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
к/к	2022	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
к/к	2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
271	2022	Сок фруктовый в упаковке	200	-	-	20,2	75,6
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:			900	16,53	25,58	95,12	671,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1440	28,00	36,86	185,26	1187,2

Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
250	2,5	2,63	16,75	101,3
180	3,13	9,58	17,6	169,20
100	6,58	14,63	8,6	194,0
180/10	0,06	0,18	9,06	40,0
60	4,74	0,6	28,98	140,28
30	1,68	0,33	14,82	68,97
200	1	-	20,2	75,6
1010	19,69	42,44	116,0	789,35
1590	33,63	54,15	226,10	1397,85

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

Мед.работник

Д. С. Давыдов

