

Директор МБОУ

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

по МБОУ "Школа № 25" на "25" декабря 2024 год
на "Школа № 25" школе

2/3

ЗАВТРАК 1-4 классы (7-11 лет)

ЗАВТРАК 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к | Сборн ик реп. | Наименование блюд | Выход одной порции,гр | Б | | | Энерг. ценнос ть | Выход одной порции,г | Б | | | Энерг. ценность (ккал) |
|---------------|---------------------|---------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | |
| 53/54 | 2022 | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 12,0 | 60 | 0,67 | 0,06 | 2,1 | 12,0 |
| 158 | 2022 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 10,28 | 3,6 | 3,85 | 89,0 | 100 | 10,28 | 3,6 | 3,85 | 89,0 |
| 117 | 2022 | Каша вязкая из риса | 150 | 2,36 | 8,66 | 22,97 | 172,6 | 180 | 2,83 | 10,4 | 27,56 | 207,1 |
| 376 | 2022 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 |
| 231 | 2022 | Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| к/к | 2022 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 |
| к/к | 2022 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| ИТОГО: | | | 650 | 17,26 | 13,42 | 72,15 | 476,72 | 690 | 18,52 | 15,26 | 81,57 | 534,60 |

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 73 рубля 71 коп.
ОБЕД 1-4 классы (7-11 лет)

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК 88 рублей 14 копеек
ОБЕД 5-11 классы (12 лет и старше)

| № т/к | Сборн ик реп. | Наименование блюд | Выход одной порции,гр | Б | | | Энерг. ценность (ккал) | Выход одной порции,г | Б | | | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | |
| 119 | 2011 | Суп с горохом | 200 | 5,74 | 0,7 | 18,9 | 104,8 | 250 | 7,18 | 0,88 | 23,6 | 131,0 |
| 116 | 2022 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 4,39 | 9,23 | 23,33 | 187,45 | 180 | 5,32 | 9,41 | 28,31 | 213,50 |
| 187 | 2022 | Тефтели | 110 | 6,96 | 16,11 | 11,61 | 223,00 | 110 | 6,96 | 16,23 | 9,97 | 217,00 |
| 261 | 2022 | Чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 | 180/10 | 0,06 | 0,18 | 9,06 | 40,0 |
| 231 | 2022 | Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,80 | 47,0 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,80 | 47,0 |
| к/к | 2022 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 60 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| к/к | 2022 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 |
| | 2022 | Сок фруктовый в упаковке | 200 | 1 | - | 20,2 | 75,6 | 200 | 1 | - | 20,2 | 75,6 |
| ИТОГО: | | | 1010 | 22,83 | 27,24 | 122,1 | 817,4 | 1120 | 27,34 | 27,9 | 144,7 | 933,35 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1560 | 40,31 | 40,38 | 182,9 | 1241,12 | 1810 | 41,98 | 89,52 | 164,44 | 1650,09 |

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 108 рублей 07 копеек

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 127 рублей 32 коп.

Мед.работник

Handwritten signature

